**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

**при выполнении работ с приставных лестниц и стремянок**

**1.** **Общие требования безопасности**

1. К работам с использованием приставных лестниц допускают рабочих не моложе 18 лет, прошедших обучение и инструктаж по технике безопасности, а так­же стажировку на рабочем месте.
2. Перед началом работ с использованием приставных лестниц администра­ция ДОУ знакомит рабочих с настоящей инструкцией, осуществляет проверку зна­ний и постоянный контроль за соблюдением установленных требований.
3. Запрещается производить работы при неисправных инструментах и обо­рудовании, отсутствии у рабочих предохранительных сигналов и устройств, защит­ных приспособлений.
4. Длина приставных лестниц должна быть не более 5 м.

**2.** **Требования безопасности перед началом работы**

Перед началом работы необходимо:

2.1. Привести в порядок спецодежду, надеть ее.

1. Проверить наличие и исправность необходимого для работы инструмента. Сложить в рабочую сумку инструмент и запасные детали.
2. Проверить исправность лестниц для подъема и спуска людей. Верхние концы лестниц должны закрепляться к поперечным лесам.

2.4. Проверить исправность предохранительного пояса.

2.5. Обеспечить устойчивость лестницы, убедиться путем осмотра и опробования в том, что лестница не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

**3.** **Требования безопасности во время работы**

Во время работы необходимо соблюдать следующие правила:

1. Ступени деревянных лестниц должны изготовляться из древесины твердых пород, быть врезаны в тетиву и через каждые 2 м скреплены стяжными болтами диаметром не менее 8 мм.

3.2. Деревянные детали лестниц должны регулярно подвергаться горячей про­питке натуральной алифой с последующим покрытием бесцветным лаком.

1. Расстояние между ступенями лестниц должно быть от 300 до 340 мм, а расстояние от первой ступени до пола - 400 мм.
2. Общая длина приставной лестницы не должна превышать 5 м.
3. Уклон лестниц при подъеме работников на леса не должен превышать 60 градусов.
4. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от нали­чия на концах лестницы наконечников) место установки лестницы следует ограждать. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять один работник в каске и удерживать лестницу в устой­чивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками не допускается.
5. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад.
6. У вертикальных лестниц, лестниц с углом наклона к горизонту более 75 гра­дусов, при высоте более 5 м (начиная с высоты 3 м) должны быть ограждения в виде дуг. Дуги должны располагаться на расстоянии не более 0,8 м одна от другой и со­единяться не менее чем тремя продольными полосами.
7. Лестницы высотой более 10 м оборудуют площадками для отдыха не реже чем через каждые 10 м.
8. Предотвращению сдвига и опрокидывания приставных лестниц и стремя­нок способствует наличие на их нижних концах оковок с острыми наконечниками для установки на грунте, башмаков из резины - при использовании на гладких поверхностях.
9. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам, необходимо оборудовать специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от дей­ствия ветра или случайных толчков.
10. Стремянки должны быть снабжены приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы. Наклон стремянок должен быть не более 1:3.
11. При работе с приставных лестниц и стремянок на высоте более 1,3 м следует использовать предохранительный пояс, который крепится к конструкции сооружения.
12. Контроль за состоянием лестниц и стремянок осуществляет завхоз.
13. Переносные лестницы и стремянки должны проходить испытания стати­ческой нагрузкой после изготовления и капитального ремонта, а также периодичес­ки в процессе эксплуатации.
14. Испытание лестниц проводится путем подвешивания к ступенькам и тетивам статического груза 200 кг в течение 2 мин, стремянок - груза 120 кг в течение 2 мин.

3.17. Дата и результаты периодических осмотров и испытаний лестниц и стремянок фиксируются в журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений.

Во время работы запрещается:

3.18. Применять лестницы, сбитые гвоздями, без скрепления тетив болтами и врезки ступеней в тетивы.

1. Устанавливать лестницы под углом более 75 градусов без дополнитель­ного крепления их верхней части.
2. Находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку.
3. Поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент.
4. Устанавливать лестницы на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости.
5. Работать на переносных лестницах и стремянках:

* около и над вращающимися механизмами, работающими машинами, транс­портерами;
* с использованием электрического и пневматического инструмента, строитель­но-монтажных пистолетов;
* при выполнении газо- и электросварочных работ;
* натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

3.24. Работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров.

**4.** **Требования безопасности в аварийных ситуациях**

В случае возникновения аварийной ситуации необходимо соблюдать следующие правила:

1. Не допускается выполнять работы с приставных лестниц и стремянок в от­крытых местах при скорости ветра более 15 м/сек, гололедице, грозе, тумане, ис­ключающих видимость в пределах фронта работ.
2. Оказать доврачебную помощь пострадавшим при получении травмы, вне­запном заболевании и сообщить администрации ДОУ.
3. При возникновении пожара немедленно вызвать пожарную охрану, удалить персонал в безопасное место и приступить к ликвидации возгорания подручными средствами пожаротушения, сообщить администрации ДОУ.

**5.** **Требования безопасности по окончании работы**

В конце рабочего дня рабочий обязан:

1. Убрать с рабочего места инструмент и посторонние предметы.
2. Сдать индивидуальные средства защиты и инструмент в определенное место.
3. Доложить руководителю работ обо всех неполадках и замечаниях.
4. Принять душ.