**Рекомендации родителям детей-инвалидов**

**для нормализации жизни семьи**

1. **Общайтесь с родителями других детей с инвалидностью.**

Не бойтесь просить о помощи. Сегодня существует много организаций, сообществ, помогающих друг другу.

1. **Делитесь своими эмоциями/чувствами с близкими, родными.**

Найдите человека, способного выслушать вас, поделиться жизненным опытом, поддержать. Не отвергайте помощь профессионалов.

1. **Живите сегодняшним днем.**

Беспокойство о будущем истощит ваши силы. Вам есть, о чем подумать, проживайте каждый день шаг за шагом.

1. **Изучите терминологию, касающуюся проблемы с вашим ребенком.**

Если Вы сталкиваетесь с незнакомым термином, не бойтесь спросить и уяснить его смысл.

1. **Ищите информацию.**

Находите достоверную информацию, не бойтесь спрашивать, консультироваться у специалистов – это будет первой ступенью к пониманию вашего ребенка. Просите копии всех документов и записей о вашем ребенка у врачей, педагогов и специалистов.

1. **Не позволяйте себя запугать.**

Не теряйтесь в присутствии врачей, специалистов. Не знаете – просите объяснить, уточнить. Помните: Вы имеете право узнавать обо всем, что происходит, ведь какая-то конкретная ситуации способна повлиять на жизнь вашего ребенка.