

Мониторинг состояния здоровья воспитанников МБДОУ «Горный ДС» за 2022-2023 учебный год

В соответствии с планом работы МБДОУ «Горный ДС» (далее – ДОО) проводился мониторинг состояния здоровья воспитанников.

Проверку проводили:

Старший воспитатель - Суравешкина Н.В.

Медицинская сестра – Гризман Н.И.

Проверяемый период:

с сентября 2022 г. по май 2023 г.

Цель: оценка состояния здоровья воспитанников, здоровьесберегающих условий, созданных для воспитанников в ДОО, оказание эффективной помощи родителям в части укрепления здоровья детей.

Основной задачей работы педагогического коллектива детского сада является задача создания условий для сохранения и укрепления здоровья детей. В ДОО прилагаются большие усилия для организации оздоровительной работы: разработана система оздоровительной работы с учетом условий ДОО и контингента детей, включающая медицинскую диагностику, закаливание, физкультурно-оздоровительную работу, рациональное питание, создание эмоционально-комфортной среды, способствующей формированию положительного, осознанного отношения к здоровому образу жизни.

В 2022-2023 учебном году детский сад посещали 100 детей. В результате медицинского осмотра, прошедшего в сентябре 2022 году, дети распределены по группам здоровья:

I группа – 40 детей;

II группа – 32 ребенка;

III группа – 6 детей ;

IV группа – 1 ребенок.

V группа – 1 ребенок.

Анализ посещаемости по ДОО за период с 01.09.2022 по октябрь 31.05.2023 г.

показал следующее:

Посещаемость по группам

Группа	%
Младшая группа	37
Средняя группа	57
Старшая группа	63
Подготовительная группа	80

Число случаев заболевания и пропусков в динамике 5 лет

Год	Заболеваемость	Посещаемость	Другие причины
– 2018 год	– 21%	– 68,8%	– 10,2%
– 2019 год	– 14%	– 70%	– 9%
– 2020 год	– 9%	– 50%	– 41%
– 2021 год	– 10%	– 68%	– 12%
– 2022 год	– 13%	– 65%	– 22%

Всего зарегистрировано случаев заболевания

Ринофарингит	126
Фарингит	97
Ринит	81
ОРВИ	0
Травма	0
Ротовирусная инфекция	0
Расстройство кишечника	4
Коронавирус	19
	0

В ДОО организована лечебно-профилактическая работа, в основе которой лежит контроль за состоянием здоровья детей.

Она состоит из следующих мероприятий:

1. Контроль за приемом вновь поступивших детей, их осмотр.
 2. Совместная, вместе с мед. сестрой и педагогами ДОО, оценка периода адаптации, рекомендации родителям.
 3. Проведение плановых педиатрических осмотров детей, в период карантинов и после перенесенных заболеваний.
 4. Организация и проведение профилактических осмотров детей.
 5. Контроль за физическим развитием детей.
 6. Медицинский контроль за организацией физического воспитания и закаливания детей.
 7. Контроль за питанием детей ДОО. Организация питания осуществляется согласно утвержденному десятидневному меню и соответствует требованиям СанПиН. Средний уровень калорийности питания соответствует норме.
 8. Контроль за соблюдением режима дня.
 9. Организация работы по профилактике туберкулеза (направление детей на консультацию к фтизиатру, учет справок из противотуберкулезного диспансера, работа с детьми из группы риска и диспансерными).
- Ведется учет индивидуальных особенностей здоровья детей.

В соответствии с требованиями министерства здравоохранения систематически проводится медицинское обследование детей и сотрудников ДОО. Регулярно проводятся консультации и профилактические прививки, согласно прививочного календаря. Такие процедуры проводятся только по письменному заявлению родителей (добровольное согласие) и после осмотра медицинского работника.

По состоянию за отчетный период значительное улучшение здоровья наблюдается у 25% детей, ухудшение состояния здоровья не наблюдается.

Одной из главных задач, которая стоит перед воспитателями, является забота о сохранении и укреплении здоровья детей, формирование у них элементарных

представлений о здоровом образе жизни, воспитание полезных привычек, в том числе привычки к здоровому питанию, потребности в двигательной активности. Оздоровление детей – целенаправленная, систематически запланированная работа всего нашего коллектива. Мы находимся в постоянном творческом поиске. В ДОУ проводится обширный комплекс оздоровительных мероприятий, который включает в себя следующие моменты:

1. Соблюдение температурного режима, проветривание, согласно СанПиН.
2. Облегченная одежда в детском саду (*внутри учреждения*)
3. Утренняя гимнастика
4. Гимнастика после сна
5. Закаливающие процедуры (*согласно возрасту детей*)
6. Правильная организация прогулок и их длительность (соблюдение сезонной одежды воспитанников, индивидуальная работа с родителями)
7. Занятия физкультурой на свежем воздухе.
8. В период повышенной заболеваемости ОРВИ и ОРЗ – проводится вакцинация. (Она проводится для профилактики)
9. Осуществляется витаминно-профилактика.
10. С детьми проводится звуковая, артикуляционная гимнастики; логоритмика .
11. Кварцевание

Вышеперечисленные оздоровительные мероприятия направлены на сохранение имеющегося потенциала здоровья и на своевременную коррекцию возникающих отклонений.

Для этого разработали соответствующий режим дня. НОД проводится в игровой и нетрадиционной форме, в занятия включаются физкультминутки, элементы релаксации, дыхательные упражнения. Увеличен объем двигательной активности в течение дня. Педагоги формируют у ребенка представления о здоровье как одной из главных ценностей жизни.

Организация предметно-развивающей среды в группах осуществляется с учетом возрастных особенностей. Расположение мебели, игрового и другого оборудования отвечает требованиям охраны жизни и здоровья детей, санитарно-гигиеническим нормам, физиологии детей, принципам функционального комфорта, позволяет детям свободно перемещаться.

В группах созданы условия для самостоятельной активной деятельности детей, оборудованы спортивные уголки, наполняемость которых разнообразна и соответствует возрасту детей. Функционирует медицинский кабинет.

Традиционно проводятся недели здоровья, где дети принимают участие в «Весёлых стартах» и других мероприятиях, показывая уровень своего физического развития, получают эмоциональный заряд от своих достижений.

В ДОО реализуются детско-родительские проекты оздоровительной направленности в направлении физического развития детей. Проект «Спортивный серпантин с Эколятами» занял 3 место в муниципальном этапе Всероссийского конкурса.

Ежедневно в утренние часы во всех группах ДОО запланировано проведение утренней гимнастики. Утренняя гимнастика включает в себя: непосредственно гимнастику, подвижные и спортивные игры. Во всех группах детского сада гимнастика проводится методически верно, с использованием музыкального сопровождения.

Уделяется большое внимание организации физкультурно-оздоровительной работы на свежем воздухе. Прогулочные участки оснащены стационарным оборудованием для развития основных видов движения и игр детей. Для обеспечения двигательной активности детей в теплый и холодный период года на улице проводятся подвижные и спортивные игры. Расположение игрового и спортивного оборудования отвечает требованиям охраны жизни и здоровья детей, их физиологии, принципам функционального комфорта, позволяет детям свободно перемещаться.

Организация рационального питания детей в ДООУ осуществляется в соответствии с утвержденным 10-ти дневным меню. Бракераж готовой продукции проводился регулярно. Осуществлялся регулярный медицинский контроль за условиями хранения продуктов и сроками их реализации, санитарно-эпидемиологический контроль за работой пищеблока и организацией обработки посуды. Обязательным условием рационального питания является правильно составленное меню. Одним из условий правильного составления меню является максимально возможное разнообразие блюд, обязательное использование свежих фруктов.

Большое внимание в группах уделяется санитарно-просветительной работе с родителями. Регулярно обновляется стенд «Для вас, родители», оформляются папки передвижки, ширмы для родителей на различные темы, организуются встречи с медицинской сестрой детского сада. Проводятся спортивные праздники с активным участием родителей. Все оздоровительные мероприятия, которые были запланированы на учебный год, выполнены, закаливающие и общеукрепляющие мероприятия выполняются регулярно, воспитательно оздоровительные мероприятия вырабатывают разумное отношение детей к своему организму, прививают необходимые санитарно-гигиенические навыки, учат детей адаптироваться в постоянно изменяющихся условиях окружающей среды. В целом лечебно-оздоровительная работа ведётся на достаточном уровне.

Исходя из анализа состояния здоровья детей, рекомендовать воспитателям и медицинской сестре:

1. Повышать уровень оздоровительной работы путем внедрения новых здоровьесберегающих методик и регулярного их применения.
2. Не снижать контрольную деятельность за соблюдением санитарно-эпидемиологического режима во всех режимных моментах.
3. Вести совместно с мед. сестрой индивидуальную работу с детьми, имеющими отклонения в здоровье и состоящими на диспансерном учете.
4. Активно воздействовать на образ жизни ребенка путем целенаправленного санитарного просвещения родителей.